



Aquajogging

In Gesellschaft und mit Musik macht alles noch mehr Spaß. Geschulte Trainer vermitteln im Therapiebecken bei einer Wassertiefe von 1,80 m Fitnessübungen. Die Aquajogging-Kurse können ohne Voranmeldung als offene Kurse besucht werden.

Aquajogging wird zu folgenden Zeiten angeboten:

Ganzjährig:	Montag	08:30 Uhr bis 09:00 Uhr und 19:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Sommersaison:	Mittwoch	09:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Wintersaison:	Donnerstag	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr, 18:00 Uhr bis 18:30 Uhr (Latinofitness) und 19:00 Uhr bis 19:30 Uhr für Fortgeschrittene
	Freitag	19:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Aquafitness

Auch dieses musikalische Fitnessprogramm wird als offener Kurs ohne Voranmeldung angeboten. Die gymnastischen Bewegungen finden im Flachwasser bei einer Wassertiefe von 1,20 m im Therapiebecken statt.

Der Aquafitnesskurs findet jeweils dienstags in der Zeit von 17:30 Uhr bis 18:00 Uhr statt.

Die Karte für 11 Finesseinheiten kostet 40,- €. Die Einzelkarte kostet 4,- €. Die Karten für Aquajogging und Aquafitness können für beide Kursangebote genutzt werden.

* zusätzlich zur Kursgebühr ist der jeweilige Eintrittspreis zu zahlen.

Die Eintrittspreise

TAGESTARIF

Erwachsene	4,50 Euro
Kinder und Jugendliche von 3 bis 17 Jahre	2,00 Euro
Ermäßigte*	2,50 Euro

Kinder unter 3 Jahren haben freien Eintritt

allercard

25,00 Euro	Basis	10 % Rabatt
50,00 Euro	Bronze	20 % Rabatt
100,00 Euro	Silber	30 % Rabatt

Die angegebenen Rabattierungen können nur auf alle Einzelkarten angewandt werden. Ob Kinder oder Erwachsene, die Karte ist unbegrenzt gültig, übertragbar und kann von der ganzen Familie genutzt werden.

MONATSKARTEN

Erwachsene	45,00 Euro
Kinder und Jugendliche von 3 bis 17 Jahre	22,50 Euro
Ermäßigte*	27,00 Euro

SOMMER-SAISONKARTE

Erwachsene	135,00 Euro
Kinder und Jugendliche von 3 bis 17 Jahre	67,50 Euro
Ermäßigte*	81,00 Euro

*) Schüler/innen und Studierende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende (BFDL), Leistungsempfänger nach SGB II (Grundsicherung) und SGB XII (Sozialhilfe), Schwerbehinderte ab 80 GdB. Der Nachweis ist auf Verlangen vorzuzeigen.

Die Öffnungszeiten

Das Sport- und Freizeitbad *allerwelle* ist ganzjährig geöffnet.

Winter

(Saison von September bis April):
Montag - Freitag 6:00 - 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag 8:00 - 19:00 Uhr

Sommer

(Saison von Mai bis August):
Montag - Freitag 6:00 - 20:00 Uhr
Samstag, Sonntag 8:00 - 20:00 Uhr

Feiertage gelten als Sonntage. Über gesonderte Öffnungszeiten in der Weihnachtszeit und zum Jahreswechsel informieren Sie sich bitte unter www.allerwelle.de

Die Ausstellung von *allercards*, Gutscheinen und Zeitkarten ist nur an der Information möglich, die täglich von 14:00 bis 18:00 Uhr besetzt ist.

Kontakt

Parkraum- und Schwimmbadgesellschaft
Stadt Gifhorn mbH
Zur Allerwelle 1 · 38518 Gifhorn
Telefon 0 53 71 / 99 01 888 · Fax 0 53 71 / 99 01 889
E-Mail info@psg-gifhorn.de
www.allerwelle.de

Anfahrt



5. Auflage, Mai 2015

Das Projekt „Neubau Sport- und Freizeitbad Allerwelle“ wurde mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung



Europa fördert
Niedersachsen
www.eu-foerdert.niedersachsen.de



Das Sport- und Freizeitbad

allerwelle



Eintauchen, Abtauchen, Wohlfühlen

Diese und noch viel mehr Möglichkeiten haben Badegäste im Sport- und Freizeitbad *allerwelle*. Mit dieser besonderen Badelandschaft ist die Stadt Gifhorn seit dem Jahr 2011 um eine weitere Attraktion reicher. Die markante architektonische Gestaltung und schlichte Eleganz sorgen für eine unverwechselbare sonnendurchflutete Atmosphäre.

Sport, Spaß, Entspannung

Sportschwimmerbecken, Therapiebecken, Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Grotte, Sprudelliegen und Whirlpool, aber auch das Planschbecken für die kleinsten Gäste laden die ganze Familie zum Badevergnügen ein. Gönnen Sie sich Spaß und Entspannung! Eine Million zufriedene Badegäste in den ersten vier Betriebsjahren sind ein beeindruckender Beleg für eine fantastische Badelandschaft.

Zahlen, Daten, Fakten

Hallenbad

- **Sportschwimmerbecken** sechs 25-Meter-Bahnen, 1,80 m Wassertiefe, Wasserfläche ca. 420 m², Wassertemperatur 27 Grad
- **Therapiebecken** variable Wassertiefe bis 1,80 m, Wasserfläche ca. 170 m², Wassertemperatur 30 Grad
- **Attraktionsbecken** 1,35 m Wassertiefe, Wasserfläche ca. 200 m², Wassertemperatur 30 Grad
- **Planschbecken** 0–40 cm Wassertiefe, Wasserfläche ca. 50 m², Wassertemperatur 32 Grad

Freibad

- **Sportschwimmerbecken** acht 50-Meter-Bahnen, 1,80–2,20 m Wassertiefe, Wasserfläche ca. 1000 m², Wassertemperatur 26 Grad
- **Nichtschwimmerbecken** 0,80–1,10 m Wassertiefe, Wasserfläche ca. 500 m², Wassertemperatur 26 Grad
- **Planschbecken** 0–40 cm Wassertiefe, Wasserfläche ca. 40 m², Wassertemperatur 26 Grad
- **Sprungbereich** Drei-Meter-Sprungturm und Ein-Meter-Brett

Schwimmunterricht für Nichtschwimmer

Geschulte Trainer bringen hier Jungen und Mädchen ab sechs Jahren das Schwimmen bei. Der Kurs läuft über zwei Wochen von Montag bis Freitag in der Zeit von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr. Ziel ist es, dass alle Kinder im Grundschulalter ein sicheres Schwimmen erlernen. Die Kosten betragen 60,- Euro *. Für das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ und den Ausweis sind weitere 5,- Euro zu entrichten. Voranmeldungen sind für diesen Schwimmkurs notwendig.

Freischwimmerkurs

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die mindestens die Bedingungen des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“ (Sprung vom Beckenrand und 25 m schwimmen) erfüllen. Das Schwimmabzeichen „Freischwimmer“ (200 m schwimmen innerhalb von 15 Minuten, Heraufholen eines Ringes aus 1,80 m Wassertiefe und ein Sprung aus ein Meter Höhe) ist das Ziel des Kurses. Die Kosten betragen 35,- Euro* pro Kurs bei zehn Übungseinheiten. Zusätzlich sind 7,- € für das Schwimmabzeichen und den Ausweis zu entrichten. Die Freischwimmerkurse finden jeweils montags ab 16:00 Uhr, ab 17:00 Uhr und freitags ab 15:00 Uhr statt und dauern 30 Minuten. Voranmeldungen sind für diese Kurse notwendig.

Babyschwimmen

Jeweils in der Wintersaison von September bis April wird dieser Kurs angeboten. Hier üben Babys ihre Motorik, koordinieren ihre Bewegungen und verbessern den Gleichgewichtssinn. Ziele sind, den Spaß am und im Wasser zu vermitteln sowie die Kräftigung des Bindegewebes und der Nackenmuskulatur. Die Kurse finden jeweils donnerstags von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr (Kurs 1) und von 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr (Kurs 2) statt. Samstags werden zwei weitere Kurse (Kurs 3 und 4) nach Absprache angeboten. Die Kurse 1, 3 und 4 richten sich an Babys von 3 bis 7 Monaten und Kurs 2 an Babys von 8 bis 12 Monaten. Der Preis von 35,- €* beinhaltet 10 Kurseinheiten.

Schwimmkurs für Erwachsene

Für Erwachsene wird nach Badeschluss in angenehmer Atmosphäre Schwimmunterricht angeboten. Die Kursgebühr für 10 Übungseinheiten beträgt 120,- € einschließlich des Eintrittspreises. Der Kurs wird von Montag bis Freitag in der Zeit von 20:45 Uhr bis 21:30 Uhr (Wintersaison) bzw. in der Zeit von 19:45 Uhr bis 20:30 Uhr (Sommersaison) angeboten.